

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 LatarBelakang	1
1.2 IdentifikasiMasalah	5
1.3 PembatasanMasalah	7
1.4 RumusanMasalah	7
1.5 TujuanPenelitian	7
1. TujuanUmum	7
2. TujuanKhusus	7
1.6 ManfaatPenelitian.....	8
1. Bagi Masyarakat	8

2. Bagi Institusi	8
3. Bagi Peneliti	9

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

2.1 Kerangka Teori.....	10
2.1.1 Autis Pada Anak	10
2.1.2 Faktor – Faktor terjadinya Autis	13
2.1.3 Gejala pada anak Autis	14
2.1.4 Terapi pada Anak Autis	15
2.1.5 Zat Gizi Makro.....	16
2.1.6 Macam-macam Zat Gizi Makro.....	16
2.1.7 Angka Kecukupan Gizi.....	23
2.1.8 Status Gizi.....	24
2.1.9 Penilaian Status Gizi	25
2.1.10 Kebugaran	27
2.1.11 Tes Kebugaran	29
2.1.12 Metabolisme Olahraga.....	31
2.2 Studi Penelitian Terkait.....	33
2.3 Kerangka Berfikir.....	38
2.4 Kerangka Konsep	39
2.5 Hipotesis.....	40

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	42
3.2 Jenis Penelitian.....	42
3.3 Populasi dan Sampel	42
3.3.1 Populasi.....	42
3.3.2 Sampel.....	43
3.4 Cara Pengambilan Sampel	43
3.5 Instrumen Penelitian	43

3.5.1	Variabel Penelitian	43
3.5.2	Definisi Konseptual.....	44
3.5.3	Definisi Operasional	45
3.5.4	Kisi-kisi Instrumen	46
3.5.5	Penggunaan Instrumen	46
3.5.6	Teknik Kalibrasi.....	47
3.5.7	Prosedur Pengukuran	48
3.6	Teknik Analisis Data.....	49
3.6.1	Prosedur Pengukuran	49
3.6.2	Prosedur Pengukuran	50

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
4.2	Hasil Analisis Univariat.....	54
4.2.1	Usia	54
4.2.2	Jenis Kelamin	55
4.2.3	Status Gizi	55
4.2.4	Asupan Energi	56
4.2.5	Asupan Protein	57
4.2.6	Asupan Lemak.....	58
4.2.7	Asupan Karbohidrat	59
4.2.8	Kebugaran	60
4.3	Hasil Analisis Bivariat	61
4.3.1	Hubungan Antara Asupan Energi dengan Kebugaran.....	62
4.3.2	Hubungan Antara Asupan Protein dengan Kebugaran.....	63
4.3.3	Hubungan Antara Asupan Lemak dengan Kebugaran	64
4.3.4	Hubungan Antara Asupan Karbohidrat dengan Kebugaran.....	65
4.3.5	Hubungan Antara Z-Skor dengan Kebugaran	66

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Analisis Univariat	67
5.1.1 Asupan Energi	67
5.1.2 Asupan Protein	68
5.1.3 Asupan Lemak	69
5.1.4 Asupan Karbohidrat	69
5.1.5 Kebugaran	70
5.1.6 Usia	70
5.1.7 Jenis Kelamin	71
5.2 Analisis Bivariat.....	71
5.2.1 Hubungan Antara Asupan Energi dengan Kebugaran	71
5.2.2 Hubungan Antara Asupan Protein dengan Kebugaran	75
5.2.3 Hubungan Antara Asupan Lemak dengan Kebugaran.....	76
5.2.4 Hubungan Antara Asupan Karbohidrat dengan Kebugaran.....	78
5.2.5 Hubungan Antara Asupan Z-Skor dengan Kebugaran.....	80
5.3 Keterbatasan dan Kelebihan Penelitian	82

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	83
6.2 Saran	84

DAFTAR PUSTAKA

86

LAMPIRAN.....

90